

五旬節于良發小學
二零一九至二零二零年度
成長課(小一)

主題：融入群體 關係建立

週次	學習重點	課題/校本共融活動
1.	生活計劃	「CHRIST 個人檔案」及 「關愛盡責小精兵獎勵計劃」：關愛家人・做個好兒女
2.	小一適應 溝通及人際關係	第 1 課「交朋友(上) -- 結交新朋友」
3.	溝通及人際關係 應變及處理衝突	第 2 課「交朋友(下) -- 跟你做個 friend」
4.	自我管理	第 3 課「櫻花樹下的承諾」- 誠信的重要及後果
5.	班級經營	「關愛及進步之星」選舉 ● 課室佈置：聖誕節佈置
		高年級進行「環保 FASHION SHOW」 低年級進行「輔導課」
6.	生活計劃 班級經營	「獎勵計劃- 中期檢視」
7.	班級經營	第 4 課「遵守校規」
8.	關愛	第 5 課「關愛行動」
9.	自我概念 尊重及接納他人	第 6 課「我是獨特的」
10.	處事態度 理性與批判	第 7 課「公民有責」
11.	班級經營	「盡責及進步之星」選舉
12.	敬愛家人 感謝家人	第 8 課「敬愛父母」 ● 感恩欄：感謝父母/家人
13.	生活計劃	「獎勵計劃- 終期檢視」

五旬節于良發小學
二零一九至二零二零年度
成長課(小二)

主題：積極盡責 建立自尊

週次	學習重點	課題/校本共融活動
1.	生活計劃	「CHRIST 個人檔案」及 「關愛盡責小精兵獎勵計劃」：關愛家人・做個好兒女
2.	自我概念 尊重及接納他人	第 1 課 「我欣賞你」
3.	成就感 愉快的學校生活	第2課 「交齊功課我有責」
4.	自我管理	第3課「我要誠實」
5.	班級經營	「關愛及進步之星」選舉 ● 課室佈置：聖誕節佈置
		高年級進行「環保 FASHION SHOW」 低年級進行「輔導課」
6.	生活計劃 班級經營	「獎勵計劃- 中期檢視」
7.	解決問題 自我管理	第 4 課 「情緒多面體」
8.	應變及處理衝突	第 5 課「人見人愛可人兒」
9.	學習技巧及態度	第 6 課「主動學習」
10.	處事態度 理性與批判	第 7 課 「公民有責」
11.	班級經營	「盡責及進步之星」選舉
12.	溝通及人際關係	第 8 課 「順從父母」 ● 感恩欄：感謝父母/家人
13.	生活計劃	「獎勵計劃- 終期檢視」

五旬節于良發小學
二零一九至二零二零年度
成長課(小三)

主題：善於管理 積極行動

週次	學習重點	課題/校本共融活動
1.	生活計劃	「CHRIST 個人檔案」及 「關愛盡責小精兵獎勵計劃」：關愛學校・做個好學生
2.	時間管理	第 1 課 「管理我的時間」
3.	學習技巧及態度	第2課 「學不容遲」
4.	自我概念 尊重及接納他人	第 3 課 「情緒小主人」
5.	班級經營	「關愛及進步之星」選舉 ● 課室佈置：聖誕節佈置
		高年級進行「環保 FASHION SHOW」 低年級進行「輔導課」
6.	生活計劃 班級經營	「獎勵計劃- 中期檢視」
7.	應變及處理衝突	第 4 課 「碰出小火花」
8.	溝通及人際關係	第5課 「樂善好施」
9.	自我管理 解決問題 成就感	第 6 課 「方法總比困難多」
10.	處事態度 理性與批判	第 7 課 「明辨是非」
11.	班級經營	「盡責及進步之星」選舉
12.	溝通及人際關係 敬愛家人	第 8 課 「手足情深」 ● 感恩欄：感謝父母/家人
13.	生活計劃	「獎勵計劃- 終期檢視」

五旬節于良發小學
二零一九至二零二零年度
成長課(小四)

主題：抗拒誘惑 盡我本分

週次	學習重點	課題/校本共融活動
1.	生活計劃	「CHRIST 個人檔案」及 「關愛盡責小精兵獎勵計劃」：關愛學校・做個好學生
2.	自我概念	第1課 「脾氣bye bye」
3.	溝通及人際關係	第2課 「友共情」
4.	班級經營	「關愛及進步之星」選舉 ● 課室佈置：聖誕節佈置
5.	生活計劃 班級經營	「獎勵計劃- 中期檢視」
		高年級進行「環保 FASHION SHOW」 低年級進行「輔導課」
6.	愉快的學校生活	第3課 「愛護我的『家』」
7.	關愛	第4課 「分享快樂」
8.	處事態度 批判思考	第5課 「面對引誘一試唔試得過？」
9.	應變及解難	第6課 「齊來拆彈1」
10.	應變及解難	第7課 「齊來拆彈2」
11.	處事態度 敬愛家人	第8課 「我有我本份」(盡家庭的責任) ● 感恩欄：感謝父母/家人
12.	班級經營	「盡責及進步之星」選舉
13.	生活計劃	「獎勵計劃- 終期檢視」

五旬節于良發小學
二零一九至二零二零年度
成長課(小五)

主題：理性思考 尊重生命

週次	學習重點	課題/校本共融活動
1.	生活計劃	「CHRIST 個人檔案」及 「關愛盡責小精兵獎勵計劃」：關愛社會・做個好公民
2.	自我概念 解決問題	第 1 課—「鬧情緒乎」
3.	自我管理	第2課—「真心假話」
4.	班級經營	「關愛及進步之星」選舉 ● 課室佈置：聖誕節佈置
5.	生活計劃 班級經營	「獎勵計劃- 中期檢視」
		高年級進行「環保 FASHION SHOW」 低年級進行「輔導課」
6.	學習技巧及態度	第 3 課—「克服學業挑戰」
7.	處事態度	第4課—「學校生活——一起服務的日子」
8.	溝通及人際關係	第 5 課—「積極聆聽」
9.	溝通及人際關係	第 6 課—「關愛合作」
10.	溝通及人際關係	第7課—「同理心曲」
11.	敬愛家人及師長	第 8 課「尊敬師長」 ● 感恩欄：感謝父母/家人/師長
12.	班級經營	「盡責及進步之星」選舉
13.	生活計劃	「獎勵計劃- 終期檢視」

五旬節于良發小學
二零一九至二零二零年度
成長課(小六)

主題：裝備自己 迎接挑戰

週次	學習重點	課題/校本共融活動
1.	生活計劃	「CHRIST 個人檔案」及 「關愛盡責小精兵獎勵計劃」：關愛社會・做個好公民
2.	自我概念 情緒管理	第1課—「鬆一鬆，齊減壓」
3.	自我管理 生活計劃	第2課 — 「善用時間」
4.	班級經營	「關愛及進步之星」選舉 ● 課室佈置：聖誕節佈置
5.	生活計劃 班級經營	「獎勵計劃- 中期檢視」
		高年級進行「環保 FASHION SHOW」 低年級進行「輔導課」
6.	生活方向 生命意義	第3課—「生命之寶」
7.	溝通及人際關係	第4課—「男女朋友」
8.	解難及 抗拒誘惑	第5課—「向誘惑 say no 1」
9.	解難及 抗拒誘惑	第6課—「向誘惑 say no 2」
10.	處事態度	第7課—「陽光燦爛升中時」
11.	溝通及人際關係 敬愛家人	第8課—「親子關係」 ● 感恩欄：感謝父母/家人
12.	班級經營	「盡責及進步之星」選舉
13.	生活計劃	「獎勵計劃- 終期檢視」