

五旬節于良發小學  
二零一九至二零二零年度  
成長課(小一)

主題：融入群體 關係建立

週次	學習重點	課題/校本共融活動
1.	生活計劃	「CHRIST 個人檔案」及 「關愛盡責小精兵獎勵計劃」：關愛家人・做個好兒女
2.	小一適應 溝通及人際關係	第 1 課「交朋友(上) -- 結交新朋友」
3.	溝通及人際關係 應變及處理衝突	第 2 課「交朋友(下) -- 跟你做個 friend」
4.	自我管理	第 3 課「櫻花樹下的承諾」 - 誠信的重要及後果
5.	班級經營	「關愛及進步之星」選舉 ● 課室佈置：聖誕節佈置
		高年級進行「環保 FASHION SHOW」 低年級進行「輔導課」
6.	生活計劃 班級經營	「獎勵計劃- 中期檢視」
7.	班級經營	第 4 課「遵守校規」
8.	關愛	第 5 課「關愛行動」
9.	自我概念 尊重及接納他人	第 6 課「我是獨特的」
10.	處事態度 理性與批判	第 7 課「公民有責」
11.	班級經營	「盡責及進步之星」選舉
12.	敬愛家人 感謝家人	第 8 課「敬愛父母」 ● 感恩欄：感謝父母/家人
13.	生活計劃	「獎勵計劃- 終期檢視」

五旬節于良發小學  
二零一九至二零二零年度  
成長課(小二)

主題：積極盡責 建立自尊

週次	學習重點	課題/校本共融活動
1.	生活計劃	「CHRIST 個人檔案」及 「關愛盡責小精兵獎勵計劃」：關愛家人・做個好兒女
2.	自我概念 尊重及接納他人	第 1 課 「我欣賞你」
3.	成就感 愉快的學校生活	第2課 「交齊功課我有責」
4.	自我管理	第3課「我要誠實」
5.	班級經營	「關愛及進步之星」選舉 ● 課室佈置：聖誕節佈置
		高年級進行「環保 FASHION SHOW」 低年級進行「輔導課」
6.	生活計劃 班級經營	「獎勵計劃- 中期檢視」
7.	解決問題 自我管理	第 4 課 「情緒多面體」
8.	應變及處理衝突	第 5 課「人見人愛可人兒」
9.	學習技巧及態度	第 6 課「主動學習」
10.	處事態度 理性與批判	第 7 課 「公民有責」
11.	班級經營	「盡責及進步之星」選舉
12.	溝通及人際關係	第 8 課 「順從父母」 ● 感恩欄：感謝父母/家人
13.	生活計劃	「獎勵計劃- 終期檢視」

五旬節于良發小學  
二零一九至二零二零年度  
成長課(小三)

主題：善於管理 積極行動

週次	學習重點	課題/校本共融活動
1.	生活計劃	「CHRIST 個人檔案」及 「關愛盡責小精兵獎勵計劃」：關愛學校・做個好學生
2.	時間管理	第 1 課 「管理我的時間」
3.	學習技巧及態度	第2課 「學不容遲」
4.	自我概念 尊重及接納他人	第 3 課 「情緒小主人」
5.	班級經營	「關愛及進步之星」選舉 ● 課室佈置：聖誕節佈置 高年級進行「環保 FASHION SHOW」 低年級進行「輔導課」
6.	生活計劃 班級經營	「獎勵計劃- 中期檢視」
7.	應變及處理衝突	第 4 課 「碰出小火花」
8.	溝通及人際關係	第5課 「樂善好施」
9.	自我管理 解決問題 成就感	第 6 課 「方法總比困難多」
10.	處事態度 理性與批判	第 7 課 「明辨是非」
11.	班級經營	「盡責及進步之星」選舉
12.	溝通及人際關係 敬愛家人	第 8 課 「手足情深」 ● 感恩欄：感謝父母/家人
13.	生活計劃	「獎勵計劃- 終期檢視」

五旬節于良發小學  
二零一九至二零二零年度  
成長課(小四)

主題：抗拒誘惑 盡我本分

週次	學習重點	課題/校本共融活動
1.	生活計劃	「CHRIST 個人檔案」及 「關愛盡責小精兵獎勵計劃」：關愛學校・做個好學生
2.	自我概念	第1課 「脾氣bye bye」
3.	溝通及人際關係	第2課「友共情」
4.	班級經營	「關愛及進步之星」選舉 ● 課室佈置：聖誕節佈置
5.	生活計劃 班級經營	「獎勵計劃- 中期檢視」
		高年級進行「環保 FASHION SHOW」 低年級進行「輔導課」
6.	愉快的學校生活	第3課 「愛護我的『家』」
7.	關愛	第4課 「分享快樂」
8.	處事態度 批判思考	第5課 「面對引誘—試唔試得過？」
9.	應變及解難	第6課 「齊來拆彈 1」
10.	應變及解難	第7課 「齊來拆彈 2」
11.	處事態度 敬愛家人	第8課「我有我本份」(盡家庭的責任) ● 感恩欄：感謝父母/家人
12.	班級經營	「盡責及進步之星」選舉
13.	生活計劃	「獎勵計劃- 終期檢視」

五旬節于良發小學  
二零一九至二零二零年度  
成長課(小五)

主題：理性思考 尊重生命

週次	學習重點	課題/校本共融活動
1.	生活計劃	「CHRIST 個人檔案」及 「關愛盡責小精兵獎勵計劃」： 關愛社會・做個好公民
2.	自我概念 解決問題	第 1 課—「鬧情緒乎」
3.	自我管理	第2課—「真心假話」
4.	班級經營	「關愛及進步之星」選舉 ● 課室佈置：聖誕節佈置
5.	生活計劃 班級經營	「獎勵計劃- 中期檢視」
		高年級進行「環保 FASHION SHOW」 低年級進行「輔導課」
6.	學習技巧及態度	第 3 課—「克服學業挑戰」
7.	處事態度	第4課—「學校生活—一起服務的日子」
8.	溝通及人際關係	第 5 課—「積極聆聽」
9.	溝通及人際關係	第 6 課—「關愛合作」
10.	溝通及人際關係	第7課—「同理心曲」
11.	敬愛家人及師長	第 8 課「尊敬師長」 ● 感恩欄：感謝父母/家人/師長
12.	班級經營	「盡責及進步之星」選舉
13.	生活計劃	「獎勵計劃- 終期檢視」

五旬節于良發小學  
二零一九至二零二零年度  
成長課(小六)

主題：裝備自己 迎接挑戰

週次	學習重點	課題/校本共融活動
1.	生活計劃	「CHRIST 個人檔案」及 「關愛盡責小精兵獎勵計劃」：關愛社會・做個好公民
2.	自我概念 情緒管理	第1課—「鬆一鬆，齊減壓」
3.	自我管理 生活計劃	第2課 — 「善用時間」
4.	班級經營	「關愛及進步之星」選舉 ● 課室佈置：聖誕節佈置
5.	生活計劃 班級經營	「獎勵計劃- 中期檢視」
		高年級進行「環保 FASHION SHOW」 低年級進行「輔導課」
6.	生活方向 生命意義	第3課—「生命之寶」
7.	溝通及人際關係	第 4 課—「男女朋友」
8.	解難及 抗拒誘惑	第 5 課—「向誘惑 say no 1」
9.	解難及 抗拒誘惑	第 6 課—「向誘惑 say no 2」
10.	處事態度	第 7 課—「陽光燦爛升中時」
11.	溝通及人際關係 敬愛家人	第8課—「親子關係」 ● 感恩欄：感謝父母/家人
12.	班級經營	「盡責及進步之星」選舉
13.	生活計劃	「獎勵計劃- 終期檢視」